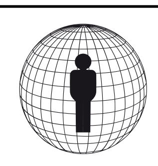


LE TRIPLE CADEAU
MODE D'EMPLOI

• Imaginez que vous choisissez 3 personnes que vous avez envie d'aider sur le chemin de leur épanouissement. Ça n'a pas d'importance si vous les connaissez bien ou très peu.

• Imaginez que vous choisissez 3 Cadeaux qui, à votre avis, pourraient être utiles, pourraient aider à comprendre, à changer, à agir, dans la direction de l'épanouissement, bref être contributifs. Cela peut être un livre, un DVD, un objet orné d'une citation inspirante, un événement,…

• Lors d'une rencontre avec ces personnes (ensemble ou séparément), présentez les 3 Cadeaux et donnez une copie de ce Mode d'Emploi.

• Expliquez que chaque personne peut choisir un Cadeau (il peut donc y avoir plusieurs exemplaires du même Cadeau pour que chacune des 3 personnes puisse choisir le même Cadeau).

• Chaque personne prend aussi 3 engagements:

- celui de continuer la chaîne du Triple Cadeau, en faisant 3 Cadeaux à 3 personnes dans les 3 semaines
- celui d'utiliser le Cadeau reçu dans les 3 mois (lire le livre, regarder le DVD,…)
- et celui de vous faire un commentaire sur le Cadeau (un coup de fil, un mail,…) dans les 3 semaines après son utilisation, pour évaluer si le Cadeau a effectivement été contributif.

• Les personnes à qui vous offrez le Cadeau peuvent bien sûr le refuser s'ils préfèrent ne pas prendre les engagements.

• Si aucun des Cadeaux ne lui convient, la personne peut faire une suggestion de Cadeau.

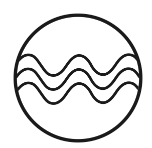
ENSUITE…

• 3 semaines après avoir fait le Cadeau (notez la date au verso…), contactez la personne pour savoir si elle a fait les 3 Cadeaux. Si ce n'est pas le cas, elle peut soit s'engager à le faire dans la semaine, soit sortir de la chaîne en vous restituant le Cadeau (en parfait état), soit en vous le remboursant.

• 3 mois après avoir fait le Cadeau, si elle ne vous a pas fait de commentaire, contactez la personne pour l'inviter à le faire.

REMARQUES

- Vous pouvez évidemment faire plus que 3 Cadeaux…
- Et chaque personne peut recevoir plusieurs Cadeaux de plusieurs personnes…



Une initiative du CREAA
(Centre de Recherche et d'Expérimentation en Approche de l'Alignement)
www.creaa.be

TABLEAU DE SUIVI

À photocopier
ou à imprimer sur www.creaa.be > Les Activités > Le Triple Cadeau

page n°

Demandez à la personne à qui vous offrez le Cadeau de noter les dates…

Cadeau fait à:		
Cadeau:		
Date du Cadeau:	Date dans 3 semaines:	Date dans 3 mois:
Rappels:		

Cadeau fait à:		
Cadeau:		
Date du Cadeau:	Date dans 3 semaines:	Date dans 3 mois:
Rappels:		

Cadeau fait à:		
Cadeau:		
Date du Cadeau:	Date dans 3 semaines:	Date dans 3 mois:
Rappels:		